



Week-end 1 : 12-13 Octobre 2019

Nombre 7 – enseignante Avtar Kaur

Introduction. Le Karam Kriya comme outil de compréhension du soi et du monde. Le lien entre KK et KY. Le Karam Kriya, le mental et la compréhension juste. Un mental méditatif dans l'espace des enseignements et dans la vie.

Week-end 2 : 23-24 novembre 2019

Nombre 5 – enseignant Siri Kar Singh

Le corps, le système nerveux et la voix comme interfaces et instruments de la créativité. Le paradoxe et le sacrifice de l'enseignant. La vie et les enseignements comme expérience et expérimentation. Le dialogue comme pratique méditative. Les 5 voix. Le langage des nombres et le vocabulaire du Karam Kriya.

Week-end 3 : 11-12 janvier 2020

Nombre 1 – enseignante Avtar Kaur

La dimension de l'âme. Le KK et le KY pour une découverte et une connection approfondie du soi. La vie comme un voyage dharmique de l'âme. Ancrage et connexion à l'axe vertical. L'intégrité de l'enseignant et de l'élève. Mul Mantra.

Week-end 4 : 8-9 février 2020

Nombre 2 – enseignant Siri Kar Singh

Le KK et le KY comme moyens de rencontrer et de tirer parti des polarités de la vie. L'utilisation appropriée du non, du mental négatif et l'utilisation créative de l'énergie sexuelle. Comment aborder les besoins et les dépendances et développer la dévotion.

Week-end 5 : 7-8 Mars 2020

Nombre 3 – enseignante Avtar Kaur

Les formes et les Kriyas du KY. Le mental positif. KK et KY comme outils pour réécrire votre histoire, dissoudre les schémas karmiques, générer de nouveaux modes de vie, habitudes et modes de pensée. Joie, jeux et rôles dans le théâtre de la vie.

Week-end 6 : 4-5 Avril 2020

Nombre 4 – enseignant Siri Kar Singh

L'ouverture du cœur et le développement du mental neutre. Seva et prière. Choix productifs. L'art du KY et du KK. Manifestation de la beauté intérieure. Le professeur et l'élève en tant qu'artistes du soi.

Week-end 7 : 16-17 Mai 2020

Nombre 6 – enseignant Kirpal Singh

Le guerrier spirituel. Développer la présence, l'intuition, la responsabilité, se connecter aux dimensions invisibles de soi et du monde à travers KK et KY.

Week-end 8 : 27-28 Juin 2020

Nombre 8 – enseignante Sohan Kaur

Compassion, rééquilibrage et utilisation correcte de l'énergie et du pouvoir. Le KK et le KY comme outils de purification mentale et physique et d'accès au prana.

Week-end 9 : 12-13 Septembre 2020

Nombre 9 – enseignante Avtar Kaur

Le mystère et la subtilité des enseignements. KK, KY et la connexion au corps subtil et à la dimension cosmique de l'être. Développer la patience, l'endurance et la tolérance. Avoir une référence du respect.

Week-end 10 : 10-11 Octobre 2020

Nombre 10 – enseignant Siri Kar Singh

Développer le courage et la radiance à travers le KK et le KY. Écoute profonde comme approche de la vie et des enseignements. Percevez chaque chose dans sa relation au tout.

Un cursus de 10 week-ends pour appréhender progressivement la connaissance des nombres à travers la vie et de la vie à travers les nombres. Quatre enseignants formés par Shiv Charan Singh, directeur de l'école internationale de Karam Kriya, nous guideront dans cette aventure où enseignement et pratiques s'entremêlent pour une expérience profonde. L'occasion pour les enseignants et pratiquants de Kundalini Yoga de compléter leur expérience et leur pratique des enseignements de Yogi Bhajan. Ce cursus est une préparation à la formation complète pour devenir consultant en Karam Kriya. Un séjour à l'Ashram au Portugal est inclus dans ce cursus, les dates seront communiquées à l'inscription.

HORAIRES

Samedi 05h30 - 18h00 (y compris sadhana)
Dimanche 05h30 - 17h00 (y compris sadhana)

LIEU

Centre Vie Yoga, Rue d'Italie 59, 1800 Vevey, CH

PRIX

180.- / module ou 1600.- pour les 10 modules pour les enseignements.
Repas et hébergement non compris. Séminaire au à l'ashram au Portugal en sus (345 EUR).

INFOS & INSCRIPTIONS

Noémie Ulrich - yoga.kundalini.vevey@gmail.com / www.yoga-kundalini.ch



Avtar Kaur

Avtar Kaur est enseignante et formatrice de Kundalini Yoga et de Karam Kriya reconnue de façon internationale. Elle enseigne ces disciplines depuis 1998, date de sa rencontre avec Yogi Bhajan et avec Shiv Charan Singh. On peut la retrouver chaque année sous le big top au Festival européen. Elle est présidente de la Fédération française de Kundalini Yoga depuis 2018.

www.avtarkaur.com



Siri Kar Singh

Directeur du cinéma Prado pendant 23 ans, Siri Kar Singh réalise durant cette période 7 séjours en Inde dans des ashrams pour étudier la tradition du Sanatana Dharma et la méditation. Diplômé de la fédération française de Kundalini Yoga, il enseigne à partir de 2006 à Marseille. Il quitte le cinéma Prado en 2010 pour se consacrer totalement aux enseignements du Yoga et du Karam Kriya. Formateur d'enseignants pour KRI, il organise des formations enseignant KY niveau 1 en France et à l'étranger.

www.kundalini-marseille.fr



Sohan Kaur

Sohan Kaur forme des enseignants de Kundalini Yoga niveau 1 et 2 et est formatrice de Karam Kriya. Sa large expérience dans le yoga et la numérologie lui permettent une approche unique, pour servir la réalisation de votre potentiel en plein cœur de votre vie quotidienne. Ses consultations, workshops et formations ouvrent la porte à une profonde rencontre avec votre Soi. Cela peut être une expérience de guérison qui vous guide avec une conscience aiguisée sur votre chemin à venir.

www.sungalaa.com



Kirpal Singh

Kirpal étudie et enseigne le Karam Kriya depuis plusieurs décennies. Il est formateur de consultants en Karam Kriya ainsi que formateur d'enseignants de Kundalini Yoga. Il est aussi musicien.

www.iksarandhian.com